



C U R S O

Meditación para todos

Conóctete a ti mismo

La salud es el silencio de los órganos y la quietud del espíritu.

Hoy la meditación se presenta como una excelente herramienta para vivir mejor; convierte nuestra mente en un instrumento útil, aporta orden, fluidez, energía, plenitud y armonía con en el proceso creativo.

Ayuda a desarrollar nuestras capacidades naturales, proporcionándonos considerables beneficios tanto a nivel físico como espiritual; modifica la actitud que tenemos frente a la vida, restaura nuestra salud realizando cambios desde el interior.

Lugar: Hotel Medellín Royal.

Hora: Sábado de 8:00 a.m a 6:00 p.m
y Domingo de 8:00 a.m a 1:00 p.m.

Costo: \$ 380.000 por Persona

Para Consignaciones:
Cuenta de Ahorros Bancolombia.
No. 102 32 54 00 63



**VICENTE
RAMIREZ
GONZALEZ**
Medicina Cuerpo Mente

Mayores Informes:

Clínica El Rosario, Sede El Tesoro
Consultorio 1007

Teléfonos:

(574) 326 92 17
(57) 314 798 64 49

www.medicinacuerpomente.com

Síguenos en  Vicente Ramirez G

Duración 12 horas

Objetivo

Alcanzar un conocimiento personal, que permita a cada asistente darse cuenta de la importancia de incluir la meditación en su vida, logrando aplicar el conocimiento adquirido de una manera consciente y poder meditar por sí solo.

Dirigido a

Todas las personas interesadas en reconocer y darle un lugar muy importante al camino espiritual en sus vidas.

Metodología

Es un taller teórico práctico, donde se explica la importancia de la meditación como herramienta para la vida, se enseña paso a paso la técnica para realizar una buena meditación (respiración, postura, lugar, etc...) haciendo énfasis en cada punto de una manera vivencial.

A cada asistente se le otorgará un manual de preguntas y respuestas sobre meditación; un CD de audio con las memorias del curso y una meditación dirigida por el Dr. Vicente Ramírez para ser utilizada cuando así lo requiera.

P R O G R A M A C I Ó N

Sábado

- 8 a 9 am Presentación personal del Dr. Vicente Ramírez y cada uno de los asistentes.
- 9 a 10 am Introducción a la meditación.
 - Conferencia MEDITACION, una cura para el estrés.
 - Video LA CIENCIA Y LA MEDITACION.
- 10 a 10:30 am Coffee Break.
- 10:30 a 11:30 am Manual Preguntas y Respuestas: MEDITACION PARA TODOS. Conceptos Básicos para una Meditación (respiración, postura, lugar, etc).
- 11:30 a 12:30 m Meditación: LA CREACION.
- 12:30 a 2 pm Almuerzo.
- 2 a 2:30 pm Meditación: YO SOY.
- 2:30 a 3 pm Meditación: PRANAYAMA.
- 3 a 3:30 pm Meditación: CHACRAS.
- 3:30 a 4 pm Meditación: MANTRA (aquíetate mente soy uno con Dios).
- 4 a 4:30 pm Coffee Break.
- 4:30 a 5 pm Meditación: SONIDOS.
- 5 a 5:30 pm Meditación: EN MOVIMIENTO.
- 5:30 a 6 pm Meditación: SER TESTIGO.
- 6 a 6:15 pm Cierre y Recomendaciones del día.

Domingo

- 8 a 8:30 am Evaluación resultados día anterior.
- 8:30 a 9:30 am Clase de Yoga.
- 9:30 a 10 am Meditación: PELOTA
- 10 a 10:30 am Coffee Break.
- 10:30 a 11:30 am Análisis película EL CAMINO DEL GUERRERO.
- 11:30 a 12:30 m Meditación: OM Y LUZ.
- 12:30 a 1 pm CONCLUSION: La Meditación como instrumento para enfrentar la realidad del mundo (Familia, Trabajo, Salud), y entrega del CD

* Aconsejamos a las personas que en lo posible se queden durmiendo en el hotel ya que es de gran resultado poder tener un aislamiento total ese fin de semana. El Hotel Medellín Royal da una tarifa especial para alojamiento de \$ 170.000 habitación sencilla o doble

Sobre el Dr. Vicente Ramírez González, M.D.

Médico y Cirujano de la Universidad CES.

Sanador, practica la Medicina Cuerpo Mente con una visión holística de la salud. Desde muy joven sintió la necesidad de encontrar el origen de las enfermedades y ayudar a aliviar el dolor físico, mental y espiritual de las personas. Actualmente atiende la consulta particular en la Clínica El Rosario en la ciudad de Medellín-Colombia.

Su labor y compromiso con los pacientes y su comunidad lo llevaron a ser reconocido como uno de los Diez Ejecutivos Jóvenes Sobresalientes en la categoría de "Innovación Médica". Recibió también la exaltación de parte del Congreso y el Comité de Ética del Senado de su país.

Es además conferencista en diferentes empresas e instituciones a nivel nacional e internacional, y columnista invitado en varios medios de comunicación.

Mayores Informes: Clínica El Rosario, Sede El Tesoro Consultorio 1007 - Teléfonos: (574) 326 92 17 - (57) 314 798 64 49

